



HERBST 2022



NEUES PROGRAMM, NEUE TÄNZE, NEUE ERLEBNISSE!

Tanzen ist die älteste Kunst der Welt, Tanzen ist eine Kraftquelle, Tanzen ist Takt, Tanzen kann die Zeit anhalten und vergessen lassen, Tanzen ist Ausdruck, Tanzen ist Bewegung, Tanzen ist Leistungssport, Tanzen macht Spaß!

Unsere Tanz- und Gesundheitswoche geht im Herbst bereits in die nächste Runde! Tanztraining verbunden mit Sporteinheiten sowie Regenerations- und Ruhezeiten in unserem Wellnessbereich erwarten Sie bei dieser einzigartigen Woche bei uns im BSFZ Faaker See, eines der Austrian Sports Resorts.

Unser Tanzprofi Babsi Koitz und Eva Eichmair unsere Allround- Sportlehrerin haben wieder ein tolles und abwechslungsreiches Programm für Sie zusammengestellt. Der Kurs bietet eine Steigerung der Tanzstufen, natürlich wird aber auch auf neue Paare, ohne Tanzerfahrung, eingegangen.

Finden Sie wieder Zeit für sich und genießen Sie es bei einem Slow Fox oder Langsamen Walzer über die Fläche zu schweben, vergessen Sie die Welt um sich herum und seien Sie eins mit der Musik und Ihrem Körper!

Erleben auch Sie diese einzigartige Woche direkt am Faaker See und lassen Sie sich von der Kunst des Tanzens verzaubern.

Wir freuen uns auf Sie,
herzlichst

Das Team des BSFZ Faaker See





TANZ- UND GESUNDHEITSWOCHE 02.10.2022 BIS 08.10.2022						
SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
AB 15.00 UHR Anreise	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwachen mit Evi	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwachen mit Evi	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwachen mit Evi	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwachen mit Evi	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwachen mit Evi	
17.00 UHR Begrüßungscocktail	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Gemeinsames Frühstück und Verabschiedung
18.15 – 19.00 UHR Abendbuffet	09.15 – 10.45 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Cha Cha Cha Figuren	09.15 – 10.45 UHR Kraftkammer mit Evi	09.15 – 10.45 UHR Wirbelsäulengymnastik mit Evi	09.15 – 10.45 UHR Spiel und Spaß mit Nordic Walking mit Evi	09.15 – 10.45 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Rumba Figuren	
19.30 – 21.00 UHR Eröffnungseinheit mit Babsi: Langsamer Walzer, Technik und Haltung	10.45 – 12.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Cha Cha Cha Technik und Haltung	10.45 – 11.45 UHR Faszien in Bewegung mit Evi	10.45 – 12.00 UHR Wiener Walzer Technik und Haltung	10.45 – 11.45 UHR Nordic Walking mit Evi	10.45 – 12.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Rumba Technik und Haltung	
	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	
	14.30 – 16.00 UHR Pilates und FlowTonic mit Evi	14.30 – 16.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Tango Figuren	NACHMITTAG ZUR FREIEN VERFÜGUNG	14.30 – 16.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Samba Technik und Haltung	14.30 – 15.15 UHR Fußgymnastik mit Evi	
	16.30 – 17.45 UHR Stretch & Relax mit Evi	16.30 – 18.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Tango Technik und Haltung		16.30 – 18.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Jive Figuren	15.30 – 17.30 UHR Fußreflexzonenmassage mit Evi	
	AB 18.15 UHR Abendbuffet	AB 18.15 UHR Abendbuffet	AB 18.15 UHR Grillabend im Restaurant	AB 18.15 UHR Abendbuffet	AB 18.15 UHR Alpe-Adria-Abend im Restaurant	
		20.00 – 22.00 UHR Wellness-Abend	FREIER TANZABEND	20.00 – 22.00 UHR Wellness-Abend	ABSCHLUSSABEND MIT TANZ	

TANZ- UND GESUNDHEITSWOCHE 09.10.2022 BIS 15.10.2022						
SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
AB 15.00 UHR Anreise	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwachen mit Evi	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwachen mit Evi	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwachen mit Evi	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwachen mit Evi	07.30 – 08.00 UHR Aktives Erwachen mit Evi	
17.00 UHR Begrüßungscocktail	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Frühstücksbuffet	08.00 – 09.00 UHR Gemeinsames Frühstück und Verabschiedung
18.15 – 19.00 UHR Abendbuffet	09.15 – 10.45 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Cha Cha Cha Figuren	09.15 – 10.45 UHR Kraftkammer mit Evi	09.15 – 10.45 UHR Wirbelsäulengymnastik mit Evi	09.15 – 10.45 UHR Spiel und Spaß mit Nordic Walking mit Evi	09.15 – 10.45 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Rumba Figuren	
19.30 – 21.00 UHR Eröffnungseinheit mit Babsi: Langsamer Walzer, Technik und Haltung	10.45 – 12.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Cha Cha Cha Technik und Haltung	10.45 – 11.45 UHR Faszien in Bewegung mit Evi	10.45 – 12.00 UHR Slow Fox Technik und Haltung	11.00 – 11.45 UHR Nordic Walking mit Evi	10.45 – 12.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Rumba Technik und Haltung	
	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	12.00 – 13.00 UHR Mittagsbuffet	
	14.30 – 16.00 UHR Pilates und FlowTonic mit Evi	14.30 – 16.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Tango Figuren	NACHMITTAG ZUR FREIEN VERFÜGUNG	14.30 – 16.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Salsa Technik und Haltung	14.30 – 15.15 UHR Fußgymnastik mit Evi	
	16.30 – 18.00 UHR Stretch & Relax mit Evi	16.30 – 18.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Tango Technik und Haltung		16.30 – 18.00 UHR Tanzeinheit mit Babsi: Boogie Figuren	15.30 – 17.30 UHR Fußreflexzonenmassage mit Evi	
	AB 18.15 UHR Abendbuffet	AB 18.15 UHR Abendbuffet	AB 18.15 UHR Italienischer Abend im Restaurant	AB 18.15 UHR Abendbuffet	AB 18.15 UHR Alpe-Adria-Abend im Restaurant	
		20.00 – 22.00 UHR Wellness-Abend	FREIER TANZABEND	20.00 – 22.00 UHR Wellness-Abend	ABSCHLUSSABEND MIT TANZ	

TANZ- UND GESUNDHEITSWOCHE

WOCHENPREIS

Sonntag (Abendbuffet) – Samstag (Frühstücksbuffet)

Erwachsene

€ 772,00

UNSERE LEISTUNGEN BEINHALTEN

UNTERBRINGUNG IM „HAUS KÄRNTEN“ BZW. SEEAPPARTEMENTS

Einbett- und Zweibettzimmer mit Vorraum, Dusche, WC, Sat-TV-Gerät, Zimmersafe und einem Balkon, von dem Sie einen traumhaften Ausblick auf den Faaker See und den Mittagkogel genießen können.

VOLLPENSION

Unterkunft, Frühstück-, Mittags-, und Abendbuffet (ohne Getränke) in 4 Sterne Qualität.

2 WELLNESS-ABENDE

Dienstag und Donnerstag, von 20.00 bis 22.00 Uhr

SPORTANLAGEN

Gesamte Sportanlagenbenützung inklusive Sportkleingeräte.

WLAN

Wird Ihnen im gesamten Hotel kostenlos zur Verfügung gestellt.

1. TERMIN 2. TERMIN

02. – 08. OKTOBER 2022

09. – 15. OKTOBER 2022

Bei der Buchung von beiden Terminen (vom 02.10.2022 bis 15.10.2022) erhalten Sie ein Überraschungsgeschenk und eine Übernachtung im Gesamtwert von € 100,00 als Bonus.

Anmeldeschluss ist der 01.06.2022. Es ist nur eine begrenzte TeilnehmerInnen Anzahl möglich.

Die Preise verstehen sich exklusive der Fremdenverkehrsabgabe (€ 1,85 pro Übernachtung).

Einzelbettzimmerzuschlag € 20,00 / Tag.

BUCHUNG:

Bei einer definitiven Buchung erhalten Sie eine Buchungsbestätigung.

Dabei wird eine Akontozahlung von € 200,00 pro Person fällig.

RECHNUNG / BEZAHLUNG:

Die Bezahlung der Aufenthaltskosten kann durch Barzahlung, Bankomat oder Kreditkarte erfolgen.

IMPRESSUM: Herausgeber, Medieninhaber und Verleger: BSFZ Faaker See, eines der Austrian Sports Resorts, Halbinselstraße 14, 9583 Faak am See, Austria, Tel.: +43(0)4254/2120-0, E-Mail: faakersee@bsfz.at, www.faakersee.bsfz.at. Konzeption und Gestaltung: René Puglignig, www.renegrafik.at. Bildmaterial: Bundessport- und Freizeitzentrum Faaker See, Tanzstudio Babsi Koitz, Kärnten Werbung/ Daniel Zupanc, Kärnten Werbung/Martin Steinhilber, Kärnten Werbung/Neumüller, Kärnten Werbung/Michael Seyer. Sämtliche Rechte, Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Alle Angaben Stand Januar 2022.



KONTAKT | ANMELDUNG

Bundessporteinrichtungen Gesellschaft mbH,
Standort Faaker See:
9853 Faak am See, Halbinselstraße 14, Tel.: +43 4254 2120-0,
Fax: +43 4254 2120-42, E-Mail: faakersee@bsfz.at,
www.faakersee.bsfz.at